

El Yaralanmaları

El cerrahisinde en sık yapılan işlemler; kırılgan kemikler, sinir, damar ve eklemlerin hasarını, kırılmış kemikleri ve yanıkları ve cilt yaralanmalarını onarmayı içerir. Modern teknikler cerrahın ciddi yaralanmalarda dahi fonksiyonu ve görüntüyü tekrar düzeltme kabiliyetini büyük oranda artırmıştır.

Şu anda plastik cerrahlar tarafından kullanılan teknikler arasında:



Greftleme: Hasarlı bölgeyi onarmak için vücudun sağlam bir bölümünden deri, kemik, sinir veya diğer dokuların naklidir.

Flep cerrahisi: Vücudun sağlıklı bir bölümünden hasarlı alana deriyi, alttaki yağ dokusu, kan damarları ve kas dokusu ile beraber taşımaktır.

Replantasyon veya transplantasyon: Mikroskop altında uygulanan aşırı derecede dikkatli ve ince bir cerrahi olan mikro cerrahiye kullanarak kopmuş parmakları veya elleri tekrar yerine dikme işlemidir. Bu tür yaralanmalar geniş bir zaman dilimi içinde tekrarlayan birçok operasyona ihtiyaç duyabilirler.

El yaralanmaları acil olarak ya da geç dönem sekellerle başvurularına göre iki grupta incelenebilir.

Çoğunlukla **iş kazaları** sonucu oluşurlar. Basit cilt kesilerinden kırılgan kemik, sinir, damar kesilerine, el kemik kırıklarına ve hatta parmak kopmalarına kadar gidebilen çok geniş bir grup yaralanma olabilir. Bu konuda tecrübesi olan, mikrocerrahi eğitimi ve sertifikası olan hekimlerce uygun koşullarda tedavi edilen **acil yaralanma** başvurularında sonuç hemen her zaman mükemmeldir.

Tedavi edilmemiş veya yanlış **tedavi** edilmiş olgularda ise hastalar sekeller ile başvurur. Bu

durumda sadece **yaralanma** sonucu oluşan hasarla değil, kendi kendine oluşan iyileşme süreci ile ortaya çıkan,

eklem

sertleşme

leri, kirışlerin geri çekilme ve kısalmaları,

sinirlerin onarılmaması

sonucu oluşan his ve

hareket kusur

ları,

kasların çalışmaması

sonucu oluşan

hareket zayıflıkları

ile de ilgilenilmesi gerekir. Bu ise tedavi başarısını olumsuz etkiler.

Birçok vakada, cerrahi sonucunda yaralanmış ellere önemli derecede duyu ve fonksiyon kazandırılabilir. Fakat iyileşme aylar sürebilir ve sıklıkla rehabilitasyona ihtiyaç duyulur.