

### Alın Germe ve Kaş Kaldırma □



#### ***Estetik alın germe ameliyatı nedir?***

Alında, normalde derinliği kişiden kişiye farklılıklar gösteren enine çizgiler mevcuttur. Kaşlar arasında bu çizgiler dikey bir hal alır. Alın cildi de yüz cildinde olduğu gibi yaşın ilerlemesine paralel olarak gevşemeğe, sarkmağa başlar ve mevcut çizgiler derinleşir. Zamanla kaşlar aşağı doğru iner ve kişide yorgun bakışlı bir yüz ifadesi ortaya çıkar. Kötü beslenme, sigara, düzenli olmayan yaşam tarzı, stres, hava kirliliği, cilt bakımlarının yetersiz yapılması veya hiç yapılmaması, yerçekimi etkisi ve mimikler estetik açıdan rahatsızlık verici bu sonucu kolaylaştırır.

#### ***Kimler bu ameliyat için iyi bir adaydır?***

Bu ameliyat genellikle 40 yaşın üzerindeki, başka sağlık problemi olmayan erkek ve kadın hastalara uygulanır. Alın germe ameliyatı ile alındaki çizgiler minimal hale getirilir. Göz üzerine doğru sarkmış olan kaşların kaldırılarak olması gereken yere getirilmesi sağlanır ve kişiye diri bir bakış kazandırılır, aynı anda gözlerin yanındaki çizgilerin bir bölümü de bir ölçüde giderilebilir. Fazla miktarda sarkıklık varsa ve deri çıkarılması gerekiyorsa klasik alın germe yöntemi uygulanır. Klasik yöntemde saç çizgisinin 4-5 cm. kadar gerisinde taç tarzında bir iz kalır, ancak bu iz saçlı deri içinde gizlenir. Ancak bu yöntem uygulandığında saçlı deride belli bir süre geçici his kaybı olur. Kaşları normal yerine getirmek için yapılan kaş asma ameliyatı alın germe ameliyatı ile iç içe bir ameliyattır. Ayrıca kaş asma ameliyatına gerek yoktur.

#### ***Ameliyat***

Alın germe ameliyatı son zamanlarda endoskopik yöntemle yapılabilmektedir. Fazla doku

çıkartılması gerekmeyen hastalarda saç çizgisinin gerisinden, saçlı deri içinde 3 veya 4 adet 2cm'lik kesi ile aynı sonuç alınabilir hale gelmiştir. Hastaların çoğunda bu yöntem uygulanmaktadır. Bu yöntemde ameliyat sonrası daha rahat geçmekte, saçlı deride his kaybı olmamakta ya da minimal olmaktadır. Ameliyat hastane koşullarında, anestezi uzmanının gözetiminde, ameliyathanede yapılır. Genel anestezi ile yapılabildiği gibi lokal anestezi ve intravenöz sedasyon (damar yolu ile uyutma) yöntemi de uygulanabilir. 1,5-2 saat kadar sürer. Aynı gün eve çıkmak mümkündür. Gereğinde diğer estetik ameliyatlara ile aynı anda uygulanabilir.

### ***Ameliyat sonrası***

Ameliyat sonrası erken dönem genellikle rahat geçer. Alında ve gözler etrafında genel bir şişlik ve morarma olabilir. Uyuşukluk ve gerginlik hissi olabilir. Bunlar 2 hafta içinde kendiliğinden geçer. Gözler, burun ve ağız açık bırakacak şekilde baş sargısı uygulanabilir. Sargı 2 gün sonra açılır. Genel kontrol ve pansuman değişimi yapılır. Saçlar yıkanır ve gerekirse sargı yeniden konur. Dikişler 5-7 gün sonra alınır.

### ***Normal hayata dönüş***

Ameliyat iyi sonuç verir. Nadiren rötüş gerekli olabilir. Kişi 2 hafta sonra işine dönebilir, makyaj yapabilir. 2 ay ağır egzersizlerden ve güneşten kaçınması, dış darbelerden korunması önerilir. Alın ve kaşlara yeni verilmiş şekil, yerçekimi nedeniyle etkileneceğinden kişinin bünyesine göre bazen 5-10 yıl bazen de çok daha uzun süre dayanır.



### ***Kaş Kaldırma, Şakak Germe***

Alın derisi ve şakak bölgesindeki deri yaşın ilerlemesine bağlı olarak gevşemeye, sarkmaya başlar. Zamanla kaşlar da aşağı doğru iner ve kişide yorgun bakışlı bir yüz ifadesi ortaya çıkar. Bu duruma yol açan sadece yaşın ilerlemesi değildir; kötü beslenme, sigara, düzenli olmayan yaşam tarzı, stres, cilt bakımlarının yetersiz yapılması ve aşırı mimikler de şakak bölgelerinin sarkmasını ve kaşların aşağıya düşmesini kolaylaştırır.

### **Ameliyat**

Sedasyon anestezisi veya lokal anestezi ile yapılır. Saçlı deri içinde kulak üzerinden yukarıya doğru yapılan kesi ile girilerek, cilt alttaki kemik dokudan ayrılır ve tekrar gerilerek fazlalıklar saçlı deri içinde kesilir. Bu arada kaş'ı yukarı asmak için dikiş konulur ve kaş hastanın istediği miktarda yukarıya kaldırılır. Ameliyat sonucu kaşlar yukarı kalktığı için üst göz kapağındaki sarkmalarda azalır veya tamamen yok olur. Ameliyat süresi 2 saattir. Gerekli görülürse aynı anda alt göz kapağı torbaları da düzeltilebilir veya alın germe de yapılabilir.

Ameliyat sonrası 4 - 5 gün alından geçen bir sargı ile ameliyat bölgesi kapalı tutulur. Alında ve gözlerin etrafında hafif bir şişlik ve morluk olabilir. 5. günden sonra ameliyat bölgesi açık bırakılır, saçlar yıkanabilir ve hastalar normal hayatlarına dönebilirler. Dikişler 10 - 12. günde alınır. Ameliyata bağlı kafa derisinde bir süre uyuşukluk ve gerginlik olabilir. Kesi bölgesi saçlı deri içinde olduğu için herhangi bir görünür iz kalmaz. Ameliyatın verdiği yeni şakak ve kaş şekli 5 - 10 yıl arası dayanabilir.

Ameliyat olmak istemeyen veya ameliyat olması tıbbi açıdan riskli olanlarda ise son yıllarda gelişen ameliyatsız estetik kavramı çerçevesinde Botoks uygulaması ve dolgu maddeleri enjeksiyonu ile göz kenarları ve kaşların arasındaki çizgilerde belirgin düzelmeler sağlanabilir ve kaşlar yukarı kaldırılabilir.

### **★ Ameliyat ile ilgili muhtemel sorunlar**

Her ameliyat istenmeyen bazı durumlar ile sonuçlanabilir. Bu ihtimalleri doktorunuzla konuşmanızda yarar vardır. Doktorunuz tüm bu riskleri içeren bilgi ve onam içerikli metni sizinle paylaşacak ve ameliyat onayınızı alacaktır. Doktorunuz size bu risklerden bahsettiği zaman teker teker hepsini tartışmalısınız.